



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ομοσπονδία Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΟΕΒΑΣ) προκηρύσσει για τις 26 και 27 Αυγούστου του 2017 το πρώτο **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ** με διοργανωτή τον **ΣΕΒΑΣ Αλεξ/πολης** και σε συνεργασία με το **Δήμο Αλεξ/πολης**. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο δημοτικό στάδιο «Φώτης Κοσμάς» με ώρα έναρξης την 9^η πρωινή της 26^{ης} Αυγούστου 2017.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- ΔΕΚΑΘΛΟ** (ανδρών) 1^η ημέρα: 100μ-Μήκος-Σφαίρα-Υψος-400μ
2^η ημέρα: 110/100/80 εμπόδια-Δίσκος-Επί κοντώ-Ακόντιο-1500μ
- ΕΠΤΑΘΛΟ** (γυναικών) 1^η ημέρα: 100/80 εμπόδια-Υψος-Σφαίρα-200μ
2^η ημέρα: Μήκος-Ακόντιο-800μ
- ΠΕΝΤΑΘΛΟ** (ανδρών) Μήκος-Ακόντιο-200μ -Δίσκος-1500μ

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
M35	W35	35-39	27/8/1977 - 26/8/1982
M40	W40	40-44	27/8/1972 - 26/8/1977
M45	W45	45-49	27/8/1967 - 26/8/1972
M50	W50	50-54	27/8/1962 - 26/8/1967
M55	W55	55-59	27/8/1957 - 26/8/1962
M60	W60	60-64	27/8/1952 - 26/8/1957
M65	W65	65-69	27/8/1947 - 26/8/1952
M70	W70	70-74	27/8/1942 - 26/8/1947
M75	W75	75-79	27/8/1937 - 26/8/1942
M80	W80	80-84	27/8/1932 - 26/8/1937
M85	W85	85-89	27/8/1927 - 26/8/1932
M90	W90	90-94	27/8/1922 - 26/8/1927
M95	W95	95-99	27/8/1917 - 26/8/1922
M100	W100	100+	ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ 26η/8/1917

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΕΜΠΟΔΙΑ/HURDLES

ΑΝΔΡΕΣ/MEN

ΗΛΙΚΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ
35-49	110μ	0,991μ	10 εμπ.	13,72μ	9,14μ	14,02μ
50-59	100μ	0,914μ	10 εμπ.	13μ	8,50μ	10,50μ
60-69	100μ	0,840μ	10 εμπ.	12μ	8μ	16μ
70-79	80μ	0,762μ	8 εμπ.	12μ	7μ	19μ
80+	80μ	0,686μ	8 εμπ.	12μ	7μ	19μ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ/WOMEN

ΗΛΙΚΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ
35-39	100μ	0,840μ	10 εμπ.	13μ	8,50μ	10,50μ
40-49	80μ	0,762μ	8 εμπ.	12μ	8μ	12μ
50-59	80μ	0,762μ	8 εμπ.	12μ	7μ	19μ
60+	80μ	0,686μ	8 εμπ.	12μ	7μ	19μ

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ**ΑΝΔΡΕΣ/MEN**

ΗΛΙΚΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΣΦΥΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ
35-49	7,260 kg	7,260 kg	2 Kg	800 gr	15,880 Kg
50-59	6 Kg	6 Kg	1,5 Kg	700 gr	11,340 Kg
60-69	5 Kg	5 Kg	1 Kg	600 gr	9,080 Kg
70-79	4 Kg	4 Kg	1 Kg	500 gr	7,260 kg
80+	3 Kg	3 Kg	1 Kg	400 gr	5,450 Kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ/WOMEN

ΗΛΙΚΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΣΦΥΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ
35-49	4 Kg	4 Kg	1 Kg	600 gr	9,080 Kg
50-59	3 Kg	3 Kg	1 Kg	500 gr	7,260 kg
60-74	3 Kg	3 Kg	1 Kg	500 gr	5,450 Kg
75+	2 Kg	2 Kg	0,750 Kg	400 gr	4 Kg

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς που αφορούν βετεράνους αθλητές και αθλήτριες και με τους κριτές στίβου του ΣΚΚΑ Θράκης.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι και όσες την 26^η Αυγούστου 2017 κλείνουν τα 35^α γενέθλιά τους και ανήκουν σε ΣΕΒΑΣ που είναι **μέλη** της Ομοσπονδίας Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΟΕΒΑΣ).
- Συνιστάται στους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες να φέρουν μαζί τους την αθλητική τους ταυτότητα. Σε αντίθετη περίπτωση οφείλουν να έχουν μαζί τους την αστυνομική τους ταυτότητα ή οποιοδήποτε δημόσιο έγγραφο που να αποδεικνύει την ακριβή ημερομηνία γέννησής τους.

- Συμμετοχές εκτός συναγωνισμού δε θα επιτραπούν.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν ηλεκτρονικά στο e-mail:

veteranoi.thrakis@gmail.com ή eleftheo1@gmail.com

συμπληρώνοντας τη **φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος** που σας επισυνάπτεται, μέχρι τις 22 Αυγούστου 2017 και ώρα 20:00 μ.μ. .

- Όσοι βετεράνοι αθλητές/-τριες δεν έχουν πρόσβαση στους υπολογιστές, μπορούν να στείλουν τις δηλώσεις τους με FAX στο τηλ. 25510-26233 ή να τηλεφωνήσουν στο 6934036005, μέχρι όμως τις 22 Αυγούστου 2017.
- Οι βετεράνοι αθλητές/-τριες θα μπορούν να παραλάβουν τους αριθμούς τους από τη Γραμματεία των αγώνων από τις 07:45 π.μ. την πρώτη μέρα των αγώνων, όπου και θα καταβάλουν το ποσό των 10 € για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.
- Οι αθλητές/-τριες οφείλουν να δηλώσουν την παρουσία τους στον Έφορο του αγωνίσματος και στον τόπο τέλεσής του 15' πριν από την έναρξή του.

- Αθλητής/-τρια που δε θα δηλώσει την παρουσία του στον έφορο του αγωνίσματος και δε θα συμμετάσχει **καθόλου** σε κάποιο αγώνισμα, δε θα έχει το δικαίωμα να συνεχίσει να αγωνίζεται στα επόμενα αγωνίσματα και δε θα συμπεριληφθεί στη λίστα με τα **ΤΕΛΙΚΑ** αποτελέσματα των αγώνων.
- Ύστερα από την προσθήκη (δ) στην παράγραφο 8 του άρθρου 200 (Αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων) των κανονισμών αγώνων στίβου 2016-17, η προκήρυξη ως προς το ορθό τροποποιείται ως ακολούθως: Στο **άλμα σε ύψος ΕΠΤΑΘΛΟΥ** γυναικών και **ΔΕΚΑΘΛΟΥ** ανδρών ο πήγης θα τοποθετηθεί αρχικά στο ύψος που θα συμφωνήσουν οι αθλητές και στη συνέχεια θα ανεβαίνει ανά 3 εκ. ως το πέρας του αγωνίσματος.
- Στο **άλμα επί κοντώ ΔΕΚΑΘΛΟΥ** ανδρών, ο πήγης θα τοποθετηθεί αρχικά στο ύψος που θα συμφωνήσουν οι αθλητές και στη συνέχεια θα ανεβαίνει ανά 10 εκ. μέχρι το πέρας του αγωνίσματος.
- Οι βετεράνοι αθλητές του ΔΕΚΑΘΛΟΥ στο άλμα επί κοντώ να φροντίσουν να έχουν μαζί τους τα δικά τους κοντάρια, τα οποία θα μπορούν να χρησιμοποιούν και άλλοι επικοντιστές, αφού πάρουν πρώτα την άδεια από τον κάτοχό τους. Η Οργανωτική Επιτροπή θα διαθέσει στο αγώνισμα του επί κοντώ **4 κοντάρια**, τα οποία θα μπορούν να χρησιμοποιούν αθλητές με σωματικό βάρος από **65 έως 85 κιλά**.
- Στους δρόμους θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση (**Photo-Finish**).
- Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα. Επιπλέον θα δοθεί και ένα κύπελλο στο βετεράνο αθλητή και αθλήτρια, που θα επιτύχει την υψηλότερη βαθμολογία από όλους τους υπόλοιπους συναθλητές τους, ξεχωριστά στο ΔΕΚΑΘΛΟ, στο ΠΕΝΤΑΘΛΟ και στο ΕΠΤΑΘΛΟ γυναικών.
- Όλοι οι αγωνιζόμενοι αθλητές/-τριες οφείλουν προηγουμένως να έχουν περάσει από ιατρικές εξετάσεις για την κατάσταση της υγείας τους, που να τους επιτρέπει τη συμμετοχή τους στους αγώνες, στους οποίους και θα συμμετέχουν με δική τους ευθύνη.
- Τα έξοδα συμμετοχής στους αγώνες θα βαρύνουν αποκλειστικά τους ίδιους τους βετεράνους αθλητές και αθλήτριες.
- **ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ** στο τηλ. 6934036005
- Ξενοδοχεία με τα οποία μπορείτε να έλθετε σε επαφή, για τυχόν διανυκτέρευσή σας, είναι τα παρακάτω:

ΑΛΚΥΩΝ (**)
ΠΑΡΚ (**)
ΕΡΡΙΚΑ (*)
ΧΗΛΗ (**)
ΑΣΤΗΡ ΕΓΝΑΤΙΑ (*****)

ΩΚΕΑΝΙΣ (**)
ΗΡΑ (**)
ΠΛΑΖΑ (**)
ΜΑΡΙΑΝΝΑ (**)
ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ (*****)

ΑΘΗΝΑ (**)
ΔΙΑΣ (**)
ΘΑΛΑΣΣΑ
ΝΕΦΕΛΗ (****)
ΘΡΑΚΗ ΠΑΛΛΑΣ (*****)

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Στους δρόμους, οι βετεράνοι μπορούν να εκκινήσουν **όπως επιθυμούν**, είτε να χρησιμοποιήσουν τη συσπειρωτική εκκίνηση με χρήση ή όχι βατήρα, είτε να εκκινήσουν όρθιοι.
- Οι αθλητές ακυρώνονται κατά την εκκίνηση, μόνο εφόσον υποπέσουν στη δεύτερη προσωπική τους άκυρη εκκίνηση.
- Δε θεωρείται άκυρη η προσπάθεια του αθλητή αν, πριν υπερβεί τον πήχη στο άλμα σε ύψος, ακουμπήσει το έδαφος, το στρώμα, τον πήχη και τους στυλοβάτες πέρα από το κάθετο επίπεδο, που ορίζεται από το πλησιέστερο άκρο του πήχη, είτε ανάμεσα στους στυλοβάτες είτε έξω από αυτούς ή αγγίξει το έδαφος και το στρώμα πέρα από το κάθετο επίπεδο, που ορίζεται από το πίσω άκρο της βαλβίδας στο άλμα επί κοντώ.
- Σε όλες τις ρίψεις απαιτείται μόνο ένας αριθμός συμμετοχής, ο οποίος πρέπει να φοριέται στην πλάτη.

- Ο βετεράνος αθλητής/-τρια θα πρέπει να αγωνίζεται στην ηλικιακή κατηγορία που ανήκει και σε καμία άλλη, με εξαίρεση ό, τι επιτρέπεται από ειδικούς κανόνες σύστασης των ομάδων και τις σκυταλοδρομίες.
- Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να υπερβαίνουν τα εμπόδια με μια συνεχή κίνηση, εξασφαλίζοντας ότι και τα δύο πόδια, κατά την υπέρβαση, απέχουν από το έδαφος τουλάχιστον **για μια στιγμή**.
- Σε όλες τις ρίψεις και το άλμα σε μήκος οι προσπάθειες θα είναι τρεις (3) σε όλα τα ΣΥΝΘΕΤΑ αγωνίσματα.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26/8/017

ΠΡΩΙ

09:00	Μήκος (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 50+
09:45	Μήκος (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 35-49
10:15	100μ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49 Ακόντιο (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 50+
10:25	100μ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+
10:35	100μ εμπ. (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-39
10:50	80μ εμπ. (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 40+
10:55	Μήκος (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
11:05	Ακόντιο (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 35-49
11:15	Ύψος (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-39
11:35	200μ (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 50+
11:45	Μήκος (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+
12:10	Ύψος (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 40+
12:20	Σφαίρα (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
12:30	200μ (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 35-49
13:05	Σφαίρα (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

17:30	Ύψος (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+ Σφαίρα (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 50+ Δίσκος (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 50+
18:20	Σφαίρα (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-49
18:25	Δίσκος (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 35-49 Ύψος (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
18:50	200μ (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 50+
19:00	400μ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+
19:10	1500μ (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 50+
19:40	200μ (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-49
19:50	1500μ (ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ) 35-49
20:00	400μ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/8/2017

ΠΡΩΙ

09:00	110μ εμπ. (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
09:15	100μ εμπ. (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50-69
09:30	80μ εμπ. (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 70+ Μήκος (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 50+
09:45	Δίσκος (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
10:20	Μήκος (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-49
10:35	Δίσκος (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+
10:50	Ακόντιο (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 50+
11:05	Επι Κοντώ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
11:40	Ακόντιο (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-49
12:00	Επι Κοντώ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+
12:10	800μ (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 50+
12:30	Ακόντιο (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
13:00	800μ (ΕΠΤΑΘΛΟΥ) 35-49
13:30	Ακόντιο (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+
13:50	1500μ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 35-49
14:45	1500μ (ΔΕΚΑΘΛΟΥ) 50+